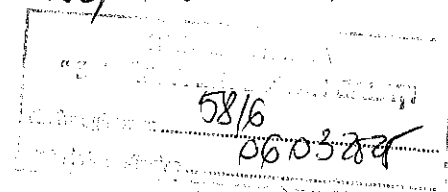




ROMÂNIA - MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
UNIVERSITATEA „DUNĂREA DE JOS”
DIN GALAȚI

186/04.03.2025/CR



✓ (CA) + Snet
UBoul

RAPORT ANUAL

privind

activitatea pe anul 2024 a

CENTRULUI DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

al Universității „Dunărea de Jos” din Galați



I. PREZENTARE GENERALĂ

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) este o structură din cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați (UDJG) care funcționează pe baza *Regulamentului de organizare și funcționare a Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră*, aprobat prin Hotărârea Consiliului de Administrație nr. 71 din 17 iulie 2024.

CCOC are ca misiune oferirea de servicii integrate vizând sprijinirea studenților, potențialilor studenți și absolvenților UDJG în alegerea traseului universitar și în optimizarea dezvoltării profesionale, prin activități de orientare și consiliere în carieră și de facilitare a inserției pe piața muncii.

Principalele categorii de servicii oferite de CCOC sunt: servicii de orientare și consiliere în carieră, organizarea de training-uri, workshop-uri și evenimente, realizarea de studii și analize periodice.

Prezentul raport cuprinde activitățile realizate la nivelul Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) al UDJG, pe parcursul anului 2024, după cum urmează:

- **12 activități de consiliere de grup**, de tip workshop-uri, menite să sprijine studenții în dezvoltarea lor academică, profesională și personală:
 - **2 workshop-uri** pentru facilitarea inserției pe piața muncii a studenților „*Cum să-ți alcătuiești un CV relevant - Tips & Tricks*” și „*Cum să te pregătești eficient pentru un interviu de angajare*” - **18 studenți participanți**;
 - **5 workshop-uri** dedicate pregătirii pentru sesiunea de examene „*Managementul stresului*”, „*Managementul timpului*”, „*Cum ne pregătim pentru sesiunea de examene?*” – **28 de studenți participanți**;
 - **2 workshop-uri** cu tema „*Autocunoaștere și dezvoltare personală*” - **29 de studenți participanți**;
 - **3 workshop-uri** cu tema „*Tehnici de supraviețuire în primul an de studenție*” pentru facilitarea tranziției la mediul academic a studenților de anul I - **96 de studenți participanți**.
- **O activitate extracurriculară** - *Atelier de dezvoltare personală cu tema „Identificarea și valorificarea resurselor personale”* - **55 de studenți participanți**;
- **30 activități individuale de consiliere în carieră**, derulate la cerere (**10 studenți, 9 absolvenți, 11 elevi participanți**);



- **7 activități individuale de consiliere psihologică**, derulate la cerere (**7 studenți**);
- Eveniment de carieră cu tema „*Nimeni nu zboară niciodată singur! Dialog despre aspirații și carieră profesională într-o societate diversă*” – invitat: sociologul Gelu Duminică, în colaborare cu Facultatea de Istorie, Filosofie și Teologie și Liga Studenților din Galați;
- **Festivalul Studenției Gălățene „Orientation Days”** - eveniment organizat în colaborare cu Liga Studenților din Galați - **90 de studenți** din anul I participanți (Turul clădirilor universității, Info Point CCOC, Workshop - *Cum pot beneficia de burse și mobilități Erasmus?*, Workshop - *Tehnici de supraviețuire în primul an de facultate*, Workshop - *Formare profesională cu suport asistat, Primul an de facultate: întrebări și răspunsuri fără bariere*);
- **Eveniment de carieră cu angajatorii** - „*Târg de joburi și stagii de practică pentru studenți și absolvenți*” - 2.10.2024 - **49 de angajatori** prezenți (firme, companii, instituții publice și private) și aproximativ **900 de studenți și absolvenți UDJG**;
- **Activități de întâlnire cu angajatorii: 6 prezentări de companii cu 135 de studenți** participanți (*Știu de la Asiom, Bunge - Prezentarea Programului The Bunge Traineeship, Launch Campus Day Galați, Știu de la Asiom - Networking relațional cu Septimiu MAIER, Prezentarea oportunităților de carieră a Serviciului de Informații Externe (SIE), Prezentare E-ON „Eficienta energetica și digitalizare - Optimizarea consumului de Energie Soluții pentru Sustenabilitate și Mobilitate*”);
- **Promovarea ofertei educaționale a Universității „Dunărea de Jos” din Galați în 8 licee** din județele Galați, Tulcea și Brăila: *Liceul „Simion Leonescu” Luncavița, Liceul „Constantin Brătescu” Isaccea, Liceul „Gh. Munteanu Murgoci” Macin, Liceul Tehnologic Nr.1 Cudalbi, Liceul Tehnologic Nr.1 Corod, Liceul Tehnologic „Costache Conachi” Pechea, Liceul Tehnologic „Eremia Grigorescu” Tg. Bujor și Liceul Tehnologic „Nicolae Titulescu” Însurăței* - **616 elevi participanți**;
- **11 activități de consiliere educațională de grup** privind alegerea carierei în cadrul a două școli de vară: *Galați Summer University (142 de elevi participanți)* și *Școala de vară Economic Summer University_EconSU (72 de elevi participanți)*;
- **2 workshop-uri** destinate elevilor privind consilierea în carieră, realizate în colaborare cu Colegiul Național „Vasile Alecsandri” - **53 de elevi participanți**;



- Participarea cu stand propriu la **3 târguri educaționale** organizate de Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați: *Târgul Educațional Student #UDJG Tulcea*, *Târgul Educațional STUDENT #UDJG Bârlad* și *Târgul Educațional Student #UDJG Focșani*;
- Informarea și consilierea a **583 de studenți** în vederea întocmirii și depunerii dosarelor privind acordarea burselor sociale;
- **Elaborare și revizuire 3 documente** necesare la nivel instituțional: *Ghidul studentului UDJG 2024 - 2025*, *Metodologia privind organizarea și funcționarea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră* (Anexa 10 la Hotărârea Consiliului de administrație nr. 71 din 17 iulie 2024) și *Regulamentul de organizare și funcționare a Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră* (Anexa 9 la Hotărârea Consiliului de administrație nr. 71 din 17 iulie 2024);
- **Participarea CCOC la întâlnirea cu comisia ARACIS** de evaluare la nivel instituțional (21 mai 2024);
- **8 acorduri de parteneriat** încheiate ca urmare a solicitărilor venite către CCOC;
- **28 de rapoarte privind inserția profesională a absolvenților** din promoțiile anterioare, solicitate de facultățile/departamentele din cadrul Universității „Dunărea de Jos” din Galați în vederea întocmirii dosarelor de evaluare pentru ARACIS (Facultatea de Drept și Științe Administrative – 2, Facultatea de Economie și Administrarea Afacerilor – 6, Facultatea de Educație Fizică și Sport – 1, Facultatea de Litere – 2, Facultatea de Știința și Ingineria Alimentelor - 2, Facultatea de Istorie, Filosofie și Teologie – 1, Facultatea de Inginerie – 5, Facultatea de Automatică, Calculatoare, Inginerie Electrică și Electronică – 5, Facultatea de Medicină și Farmacie – 3, Facultatea de Științe și Mediu - 1);
- culegere de date de la studenții UDJG prin elaborarea și aplicarea de instrumente specifice (**368** respondenți la Chestionarul privind identificarea riscului de abandon universitar; **281** respondenți la Chestionarul privind nevoile studenților pentru activitatea de consiliere);
- **Elaborare Raport privind situația inserției profesionale a absolvenților UDJG** - promoția 2023 (Partea H din Raportul Rectorului).



II. ACTIVITĂȚI REALIZATE LA NIVELUL CCOC ÎN ANUL 2024

Data	Denumire eveniment	Tip activitate	Beneficia ri	Locație	Onlin e/ fizic	Organiza tori	Nr. par tici pa nți
21.03.2024	Prezentare „Știu de la Asirom”	prezentare companie	studenți	Corpul D	fizic	Asirom, CCOC	14
28.03.2024	Workshop „Cum să-ți alcătuiești un CV relevant - Tips & Tricks”	consiliere de grup	studenți	Corpul D	fizic	CCOC	14
03.04.2024	Târgul Educațional Student #UDJG Tulcea	promovare ofertă educațională	elevi	Tulcea	fizic	CCOC	
04.04.2024	Bunge - Prezentarea Programului The Bunge Traineeship	prezentare companie	studenți	Corpul D	fizic	Bunge, CCOC	7
10.04.2024	Workshop „Cum să te pregătești eficient pentru un interviu de angajare”	consiliere de grup	studenți	CCOC	fizic	CCOC	4
11.04.2024	Târgul Educațional STUDENT #UDJG Bârlad	promovare ofertă educațională	elevi	Bârlad	fizic	CCOC	
18.04.2024	Workshop „Managementul timpului”	consiliere de grup	studenți	CCOC	fizic	CCOC	5
25.04.2024	Târgul Educațional Student #UDJG Focșani	promovare ofertă educațională	elevi	Focșani	fizic	CCOC	
13.05.2024	Launch Campus Day Galați	prezentare companie	studenți	CCOC	fizic	Do-IT, Launch	21



						Romania powered, CCOC	
13.05.2024	Promovarea ofertei educaționale a Universității „Dunărea de Jos” din Galați	promovare ofertă educațională	elevi	Liceul „Simion Leonescu ” Luncavița	fizic	CCOC	44
13.05.2024	Promovarea ofertei educaționale a Universității „Dunărea de Jos” din Galați	promovare ofertă educațională	elevi	Liceul „Constant in Brătescu” Isaccea	fizic	CCOC	42
13.05.2024	Promovarea ofertei educaționale a Universității „Dunărea de Jos” din Galați	promovare ofertă educațională	elevi	Liceul „Gh. Munteanu Murgoci” Macin	fizic	CCOC	213
15.05.2024	Atelier de dezvoltare personală cu tema „Identificarea și valorificarea resurselor personale”	consiliere de grup	studenți	FEFS	fizic	CCOC	55
16.05.2024	Promovarea ofertei educaționale a Universității „Dunărea de Jos” din Galați	promovare ofertă educațională	elevi	Liceul Tehnologi c Nr.1 Cudalbi	fizic	CCOC	31
16.05.2024	Promovarea ofertei educaționale a Universității „Dunărea de Jos” din Galați	promovare ofertă educațională	elevi	Liceul Tehnologi c Nr.1 Corod	fizic	CCOC	28
17.05.2024	Promovarea ofertei educaționale a	promovare ofertă educațională	elevi	Liceul Tehnologi c	fizic	CCOC	70



	Universității „Dunărea de Jos” din Galați			„Costache Conachi” Pechea			
17.05.2024	Promovarea ofertei educaționale a Universității „Dunărea de Jos” din Galați	promovare ofertă educațională	elevi	Liceul Tehnologic „Eremia Grigorescu” Tg. Bujor	fizic	CCOC	110
21.05.2024	Participarea CCOC la întâlnirea cu comisia ARACIS de evaluare la nivel instituțional	-	-	Corpul U	fizic	CCOC	
27.05.2024	Promovarea ofertei educaționale a Universității „Dunărea de Jos” din Galați	promovare ofertă educațională	elevi	Liceul Tehnologic „Nicolae Titulescu” Însurăței	fizic	CCOC	78
29.05.2024	Workshop „Cum ne pregătim pentru sesiunea de examene?”	consiliere de grup	studenți	MT	online	CCOC	4
30.05.2024	Workshop „Managementul timpului în activitatea de învățare”	consiliere de grup	studenți	MT	online	CCOC	5
31.05.2024	Workshop „Managementul stresului în sesiune”	consiliere de grup	studenți	MT	online	CCOC	3
1-25.07.2024	Actualizare Ghidul Studentului 2024-2025	https://ccoc.ugal.ro/images/2024/Ghidul_studentului_2024-2025.pdf	studenți	online	online	CCOC	



17.07.2024	Regulamentul de organizare și funcționare a Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (ROFCCOC)	https://www.uga.ro/files/hotarari/ca/2024/HCA_71_2024_anexa_9_ROF_CCOC.pdf		online	online	CCOC	
17.07.2024	Metodologie privind organizarea și funcționarea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC)	https://www.uga.ro/files/hotarari/ca/2024/HCA_71_2024_anexa_10_Metodologie_CCOC.pdf		online	online	CCOC	
22.07 – 25.07.2024	Școala de vară Economic Summer University_EconSU	consiliere de grup	elevi	FEAA	fizic	CCOC	72
25.07 – 1.08.2024	Galați Summer University	consiliere de grup	elevi	Corpul AS	fizic	LSG, CCOC	142
29.9.2024 - 2.10.2024	Festivalul Studenției Gălățene „Orientation Days” - Activități: Turul clădirilor universității, Info Point CCOC, Workshop: Cum pot beneficia de burse și mobilități Erasmus?, Workshop: Tehnici de supraviețuire în primul an de facultate, Workshop: Formare profesională cu suport asistat, Primul an de facultate: întrebări și răspunsuri fără bariere	informare	studenți	Cămine, Campusul Științei	fizic	CCOC, LSG	90



2.10.2024	Târg de joburi și stagii de practică pentru studenți și absolvenți	informare	studenți, absolvenți	Corpul D	fizic	CCOC, angajatori	~ 900
12.10.2024	Workshop „Autocunoaștere și dezvoltare personală”	consiliere de grup	studenți	FEFS	fizic	CCOC	11
18.10.2024	Workshop „Managementul stresului”	consiliere de grup	studenți	FEFS	fizic	CCOC	12
22.10 - 06.11	Informare și consiliere studenți în vederea întocmirii și depunerii dosarelor privind acordarea bursei sociale	informare	studenți	Corpul U	fizic	CCOC	583
24.10.2024	Workshop „Consiliere în carieră”	consiliere de grup	elevi	CNVA	fizic	CCOC, CNVA	26
8.11.2024	„Nimeni nu zboară niciodată singur! Dialog despre aspirații și carieră profesională într-o societate diversă” – invitat: sociologul Gelu Dumnică	informare	studenți	Aula Magna	fizic	FIFT, UDJG, CCOC, LSG	
14 - 15.11.2024	Participare la Conferința Beyond Motivation: Create Meaning@Work - Zilelor Carierei la UBB	participare conferință	personal CCOC	UBB Cluj	fizic	COPA UBB Cluj	
19.11.2024	Știu de la Asirom - Networking relațional cu Septimiu MAIER	prezentare companie	studenti	Sala Virgil Madgearu	fizic	CCOC, FEAA	30



26.11.2024	Workshop „Consiliere în carieră”	consiliere de grup	elevi	CCOC	fizic	CCOC, CNVA	27
27.11.2024	Workshop „Tehnici de supraviețuire în primul an de studenție”	consiliere de grup	studenți	FIFT	fizic	CCOC	30
27.11.2024	Workshop „Autocunoaștere și dezvoltare personală”	consiliere de grup	studenți	FEFS	fizic	CCOC	18
28.11.2024	Prezentarea oportunităților de carieră a Serviciului de Informații Externe (SIE)	prezentare companie	studenți	Aula Magna	fizic	CCOC	50
28.11.2024	Workshop „Tehnici de supraviețuire în primul an de studenție”	consiliere de grup	studenți	FEFS	fizic	CCOC	38
4.12.2024	Workshop „Tehnici de supraviețuire în primul an de studenție”	consiliere de grup	studenți	FEFS	fizic	CCOC	28
16.12.2024	Prezentare E-ON „Eficiență energetică și digitalizare - Optimizarea consumului de Energie Soluții pentru Sustenabilitate și Mobilitate”	prezentare companie	studenți	online	online	CCOC	13

6.03.2025

Realizat:

Coordonator CCOC,

Lect. dr. Mariana CONSTANTINESCU

